



मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और केंद्रीय खेल मंत्री अनुराग ठाकुर मेडल विजेता खिलाड़ियों को सम्मानित करते हुए।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# एक्शन इंडिया

वर्ष: 15 अंक: 27 पृष्ठ: 08

RNI : UTTHIN/2009/31653



actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



## न्याय यात्रा: खरगे ने ममता बनर्जी को लिखा पत्र, सुरक्षित रास्ता देने की मांग

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

राहुल गांधी के नेतृत्व में निकाली जा रही भारत जोड़ो न्याय यात्रा फिलहाल बंगाल में है। बंगाल के दार्जिलिंग में पुलिस ने राहुल गांधी की सार्वजनिक बैठक को अनुमति देने से इनकार कर दिया है। यह बैठक 28 जनवरी को होनी है। बिहार के राजनीतिक घटनाक्रम ने भी कांग्रेस की मुश्किलें बढ़ा दी हैं। नीतीश कुमार के एक बार फिर भाजपा के साथ

मिलकर सरकार बनाने के कयासों के बीच कांग्रेस ने छत्तीसगढ़ के पूर्व सीएम भूपेश बघेल को बिहार में भारत जोड़ो न्याय यात्रा का संजोयक बनाने के साथ ही अन्य राजनीतिक गतिविधियों के लिए भी संयोजक नियुक्त किया है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने इस संबंध में पत्र जारी कर दिया है। कांग्रेस ने क्राउड फंडिंग से अब तक जुटाए करीब 20

करोड़ रुपये: कांग्रेस नेता अजय माकन ने बताया कि पार्टी ने न्याय यात्रा के दौरान पिछले दो घंटे में करीब दो करोड़ रुपये जुटाए हैं। अजय माकन, जयराम रमेश समेत कई अन्य नेताओं ने दिल्ली में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस की। इस प्रेस कॉन्फ्रेंस में अजय माकन ने बताया कि आगामी लोकसभा चुनाव के लिए पार्टी ने क्राउड फंडिंग के जरिए 17 करोड़ रुपये जुटाए थे। आज पिछले दो घंटे में दो करोड़ रुपये पार्टी

को मिले हैं। अजय माकन ने उम्मीद जताई कि आज पार्टी क्राउड फंडिंग से कुल 20 करोड़ रुपये जुटा लेगी। अजय माकन ने ये भी बताया कि अब 670 रुपये से ज्यादा देने वाले दानदाताओं को अब उसे राहुल गांधी का साइन किया हुआ टीशर्ट बतौर उपहार दिया जाएगा। प्रेस कॉन्फ्रेंस में कांग्रेस नेताओं ने राहुल गांधी के साइन किए टीशर्ट भी दिखाए। बिहार में जारी राजनीतिक घटनाक्रम पर कांग्रेस

अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने कर्नाटक के कलबुर्गी में मीडिया से बात करते हुए कहा कि 'जदयू के विपक्षी गठबंधन से बाहर जाने की उन्हें कोई जानकारी नहीं है। उनके दिमाग में क्या है, यह साफ नहीं है। मैं कल देहरादून जा रहा हूँ और फिर दिल्ली जाऊंगा। पूरी जानकारी लेने के बाद ही मैं इस पर कुछ कह सकूंगा। देखते हैं क्या होता है...हमारी कोशिश है कि सभी को एकजुट रखा जाए।

## बिहार: नीतीश फिर मारेंगे पलटी!

= 'महागठबंधन' में राजद के सहयोगी दलों ने हमेशा मुख्यमंत्री का सम्मान किया: तेजस्वी यादव

सियासी उठापटक

8 सीएम नीतीश कुमार आदरणीय थे और हैं। कई चीजें उनके (नीतीश कुमार) नियंत्रण में नहीं हैं

टीम एक्शन इंडिया/पटना बिहार की राजधानी पटना में राजद की बैठक के दौरान उपमुख्यमंत्री और पार्टी नेता तेजस्वी यादव ने नीतीश कुमार को लेकर चुप्पी तोड़ दी। तेजस्वी यादव ने पार्टी नेताओं से कहा कि सीएम नीतीश कुमार आदरणीय थे और हैं। कई चीजें उनके (नीतीश कुमार) नियंत्रण में नहीं हैं। 'महागठबंधन' में राजद के सहयोगी दलों ने हमेशा मुख्यमंत्री का सम्मान किया। मुख्यमंत्री मुझसे बार-बार पूछते थे 2005 से पहले बिहार क्या



था? तेजस्वी यादव ने कहा कि मुख्यमंत्री मेरे साथ मंच पर बैठते थे और पूछते थे कि 2005 से पहले बिहार में क्या था? मैंने कभी प्रतिक्रिया नहीं दी। अब, अधिक लोग हमारे साथ हैं। जो काम दो दशकों में नहीं हुआ, वह हमने कम समय में कर दिखाया, चाहे वह नौकरी हो, जाति जनगणना हो, आरक्षण बढ़ाना आदि हो। बिहार में अभी खेल होना बाकी है। राजद सांसद

राज्य को लेकर चिंतित हूँ: चिराग पासवान

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

बिहार में सियासी घटनाक्रम का दौर शुरू हो गया है। वर्तमान सीएम नीतीश कुमार द्वारा पीएम मोदी की तारीफ करने के बाद से ही बिहार की राजनीति में उथल-पुथल की चर्चा शुरू हो गई है। जहां एक तरफ आरजेडी अंदरूनी कलह से इनकार कर रही है, वहीं भाजपा इस मौके को भुनाने की पूरी कोशिश में लगी हुई है। आरजेडी ने कहा कि बिहार के भलाई के लिए हम तख्तापलट होने नहीं देंगे। इसी बीच, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के आवास पर भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा और लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास) के अध्यक्ष चिराग पासवान की बैठक हुई।

रखना है: तेजस्वी यादव ने कहा कि हम लोगों को पूरी तरह से धैर्य रखना है। कुछ विधायक ने हमें कहा है कि कल से लगातार ट्रांसफर पोस्टिंग

चिराग बोले- राज्य की स्थिति को लेकर चिंतित हूँ: लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास) के अध्यक्ष चिराग पासवान ने अमित शाह से मुलाकात के बाद पत्रकारों से बातचीत की। उन्होंने कहा कि बिहार में जो चल रहा उसे जानना जरूरी है। इसी मुद्दे पर मैं आज अमित शाह और जेपी नड्डा से मिला। मैंने राज्य से जुड़ी अपनी चिंताओं को उनके सामने रखा।

उन्होंने मुझे आश्वासन दिया है। गठबंधन पर बोलते हुए उन्होंने कहा कि इसको लेकर स्थिति काफी सकारात्मक है। आने वाले दिनों में आप सभी को स्पष्ट हो जाएगा। हम आज भी एनडीए का हिस्सा ही हैं।

की जा रही है। तेजस्वी ने कहा जो करना है करने दीजिए हम लोग पूरी तरह सरकार के साथ रहना है आखिरी तक कही कुछ टिप्पणी नहीं करनी है।

मराठा आरक्षण की मांग: धरना खत्म

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई

मराठा आरक्षण की मांग को लेकर महाराष्ट्र की राजनीति में हलचल तेज हो गई है। आज सीएम एकनाथ शिंदे ने मनोज जरागे से मुलाकात की। इस दौरान दोनों ने मिलकर छत्रपति शिवाजी की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया। इस दौरान दोनों के बीच मसौदा अध्यादेश को लेकर चर्चा की गई। गौरतलब है कि मराठा आरक्षण की मांग को लेकर मनोज जरागे धरने पर बैठे थे, सीएम ने आज उन्हें जूस पिलाकर उनका अनशन तोड़ा है। इसी बीच, महाराष्ट्र सरकार ने मराठा समुदाय के सदस्यों के रक्त संबंधियों को कुनबी की मान्यता देने के लिए एक अधिसूचना जारी की है, जिनके पास कुनबी जाति के रिकॉर्ड पाए गए हैं। बता दें कुनबी एक कृषक समुदाय है, जो अन्य पिछड़ा वर्ग श्रेणी से आते हैं। मनोज जरागे सभी मराठों के लिए कुनबी प्रमाण पत्र की मांग कर रहे थे। विशेष पिछड़ा वर्ग (जारी करने और सत्यापन का विनियमन) जाति प्रमाण पत्र (संशोधन) नियम, 2024 कहा जाएगा।

संविधान सभा के आदर्शों से प्रेरणा लें: मोदी

आह्वान

8 पीठासीन अधिकारियों के पास यह अवसर है कि वे संविधान सभा के आदर्शों से प्रेरणा लें: पीएम मोदी

करता हूँ। प्रधानमंत्री ने आगे कहा, एक समय था, जब सदन में कोई भी सदस्य शिष्टाचार का उल्लंघन करता था और अगर उसके खिलाफ नियमों के तहत कार्रवाई की जाती थी। तो सदन के अन्य वरिष्ठ सदस्य उस सदस्य को समझाते थे कि भविष्य में वे ऐसी गलती न करें, जो सदन के माहौल और उसकी मर्यादा को प्रभावित करती है। लेकिन, आज के समय में हमने देखा है कि कुछ राजनीतिक दल ऐसे सदस्यों के समर्थन में खड़े हो जाते हैं। अपनी गलतियों का बचाव करने लगते हैं।

**प्रवीण लाकड़ा**  
प्रमुख समाजसेवी नरेला

**MARUTI**  
nandan printers

**8 COLOUR**  
WEB OFFSET  
MACHINE

Capacity : 36000 Copies per Hour  
16 Broad Sheet Pages in One Go

**THE PRINTING HUB**  
COMPLETE  
CTP UNIT  
BASYS PRINT

Corporate Office : A-15, G. T. Karnal Road, Industrial Area, Delhi-110033  
Phone : +91-9999889104, +91-9250706656, +91-11-47502546









उफ! यह जोड़ों का दर्द

हेल्थ प्लस

सिर दर्द की वजहें

हमारे देश में बड़ी उम्र के लोगों के बीच ऑर्थोराइटिस आम बीमारी है। 50 साल से अधिक उम्र के लोग...



ऑर्थोराइटिस, गठिया, टीबी और दूसरे इनफेक्शन। इनके अलावा ऑर्थोराइटिस से पीड़ित व्यक्ति को रिश्मेटेड आर्थोराइटिस, गठिया कमर दर्द की...

इसमें कई बार जोड़ों के बीच एमिड क्रिस्टल जमा होने लगते हैं। तब चलने-फिरने में चुभन और टीस होती है। बदलते जीने का ढंग इससे निपटने का एक...

उचित आदतों पर ध्यान दिया जाए, तबकि यह बीमारी ही न आए, फिर भी ऑर्थोराइटिस हो गया हो तो ऐसी जीवन शैली अपनाएं जो शरीर से टॉक्सिक एमिड के...

बच्चों को बचाने टूटीआई से

अक्सर आपको बच्चों में होने वाली कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ता है, टूटीआई (यूरिनरी ट्रैक इनफेक्शन) भी उनमें से एक है।



प्रमुख लक्षण: अब समझा जा रहा है कि इस बात की पहचान कैसे की जाए कि किसी बच्चे को टूटीआई की समस्या है। बच्चे स्वयं इस समस्या के बारे में बताने में सक्षम नहीं होते।

- 1. यूरिन में खून 2. प्रेशर पैरेंट्स में खुजली 3. बार-बार टॉयलेट जाना 4. थोड़ा-थोड़ा यूरिन डिस्चार्ज होना और इस दौरान दर्द महसूस होना...

क्या आप सिर दर्द से अक्सर परेशान रहती हैं? अगर हाँ, तो जानिए इसकी वजह क्या है। कहीं उस सिर दर्द के पीछे आपकी लापरवाही तो नहीं?

चुस्त परिधान बहुत चुस्त कपड़े व टाइट वेल्ड लगाकर एम्ब्रॉयड पर ढबाव डालते हैं, जिससे अक्सर सिर दर्द होता है। अधिक देर तक पेट को भीतर दबा कर रखने से कभी-कभी लगता है कि सिर फट जाएगा।

क्या करें आरामदायक कपड़े पहनें और खाना खाते समय पेट को टाइट न रहें। यदि वेल्ड बंधती है तो खाने से पहले उसे खोल दें व तुरंत खाने के बाद न बर्बाद।

गैस्ट्रोनामी बहुत पिच-मसाले का खाना खाने से, खास गमिस करने से और हेवी खाना खाने या जंक फूड खाने से पेट में जलन व गैस बनने की समस्या होती है।

क्या करें ऐसे खाने से बचें, जो एसिड बनते हैं। खाना खाने के तुरंत बाद लेटने से भी गैस्ट्रिक समस्या होती है।

क्या करें ऐसे खाने से बचें, जो एसिड बनते हैं। खाना खाने के तुरंत बाद लेटने से भी गैस्ट्रिक समस्या होती है।

क्या करें बहुत आसान है कि जिन तेज फ्रेंगरेंस से आपको परेशानी होती है, उनसे दूर रहें। उस समय बाल से दूर रहें, जहाँ डिफ्रेजेंट या परफ्यूम छरे हो रहें।

क्या करें बहुत आसान है कि जिन तेज फ्रेंगरेंस से आपको परेशानी होती है, उनसे दूर रहें। उस समय बाल से दूर रहें, जहाँ डिफ्रेजेंट या परफ्यूम छरे हो रहें।

क्या करें बहुत आसान है कि जिन तेज फ्रेंगरेंस से आपको परेशानी होती है, उनसे दूर रहें। उस समय बाल से दूर रहें, जहाँ डिफ्रेजेंट या परफ्यूम छरे हो रहें।

क्या करें बहुत आसान है कि जिन तेज फ्रेंगरेंस से आपको परेशानी होती है, उनसे दूर रहें। उस समय बाल से दूर रहें, जहाँ डिफ्रेजेंट या परफ्यूम छरे हो रहें।

इनमें से कुछ खाना हो तो अधिक मात्रा में न खाएं। इस पर भी ध्यान रखें कि जिनमें मोनो सोडियम ग्लूटामेट हो, जैसे प्रोसेसड मीट और फिश, खमीर से बेकड खाना, रेड वाइन, सिट्रस फ्रूट और आर्टिफिशियल स्वीटरन वाली चीजें, अपने भोजन से एकदम काम कर दें।

क्या करें इसके लिए बहुत ठंडे व फ्रीज्ड पदार्थ खाने-पीने से जहाँ तक हो सके बचें। फैशन सकरण को नहीं काई बार जब आप कहीं जा रही होती हैं, तब आपको सिर दर्द होता है। देखिए, कहीं बहुत हेवी इम्परिंग तो नहीं पहनी या अपने टाइट बाल तो नहीं बनाए।

क्या करें इसके लिए बहुत ठंडे व फ्रीज्ड पदार्थ खाने-पीने से जहाँ तक हो सके बचें। फैशन सकरण को नहीं काई बार जब आप कहीं जा रही होती हैं, तब आपको सिर दर्द होता है। देखिए, कहीं बहुत हेवी इम्परिंग तो नहीं पहनी या अपने टाइट बाल तो नहीं बनाए।

क्या करें लंबे लेकिन हलके इम्परिंग पहनने के साथ बालों को टीला बांधिए या खुला छोड़ दीजिए। फिर भी सिर दर्द नहीं जा रहा तो काई पेन किलर लेना पड़ेगा।

क्या करें लंबे लेकिन हलके इम्परिंग पहनने के साथ बालों को टीला बांधिए या खुला छोड़ दीजिए। फिर भी सिर दर्द नहीं जा रहा तो काई पेन किलर लेना पड़ेगा।

क्या करें लंबे लेकिन हलके इम्परिंग पहनने के साथ बालों को टीला बांधिए या खुला छोड़ दीजिए। फिर भी सिर दर्द नहीं जा रहा तो काई पेन किलर लेना पड़ेगा।

क्या करें लंबे लेकिन हलके इम्परिंग पहनने के साथ बालों को टीला बांधिए या खुला छोड़ दीजिए। फिर भी सिर दर्द नहीं जा रहा तो काई पेन किलर लेना पड़ेगा।

क्या करें लंबे लेकिन हलके इम्परिंग पहनने के साथ बालों को टीला बांधिए या खुला छोड़ दीजिए। फिर भी सिर दर्द नहीं जा रहा तो काई पेन किलर लेना पड़ेगा।

क्या करें लंबे लेकिन हलके इम्परिंग पहनने के साथ बालों को टीला बांधिए या खुला छोड़ दीजिए। फिर भी सिर दर्द नहीं जा रहा तो काई पेन किलर लेना पड़ेगा।

टाईम पास

आज का राशिफल

जेथ, वृष, मिथुन, कर्क, सिंह, मीन, कुम्भ, तुला, अश्वि, धनु, मकर, कुंभ, मेष, राशिफल text for each sign.

काकुरो पहेली - 1969

19x19 grid for Kakuro puzzle 1969.

हंसी के फुवारे

Humpty Dumpty poem and related text.

फिल्म वर्ग पहेली - 1969

10x10 grid for film puzzle 1969.

उपर से नीचे -

Downward crossword puzzle grid.

सूडोकु - 1969

9x9 grid for Sudoku puzzle 1969.

शब्द पहेली - 1969

Word puzzle grid for 1969.

बाई से दाई

Right-to-left crossword puzzle grid.

शब्द पहेली - 1969

Word puzzle grid for 1969.

शब्द पहेली - 1968 का हल

Solved word puzzle grid for 1968.



भारतीय महिला हॉकी टीम हॉकी फाइनल विश्व कप के फाइनल में



मस्कट. भारतीय महिला टीम ने वर्ल्ड चैंपियन अफ्रीका पर 6-3 की रोमांचक जीत दर्ज करते हुए एफआईएच हॉकी फाइनल महिला विश्व कप के फाइनल में प्रवेश किया।

कप्तान टोनी ने गोल कर दक्षिण अफ्रीका को फिर बड़त दिला दी लेकिन मारियाना के गोल से भारत फिर बराबरी पर था। दूसरे हाफ में दक्षिण अफ्रीका ने तेज शुरूआत की जिससे भारतीय गोलकीपर फिर से काफी सतर्क हो गयीं।

नासिर हुसैन ने निकाली कप्तान बेन स्टोक्स के इस फैसले की हवा, बोले- मैं होता तो..

हैदराबाद (तेलंगाना). भारत और इंग्लैंड के बीच शनिवार को पहले टेस्ट के तीसरे दिन से पहले पूर्व अंग्रेजी क्रिकेटर नासिर हुसैन ने टीम में जेम्स एंडरसन को जगह न देने पर इंग्लैंड क्रिकेट प्रबंधन और कप्तान बेन स्टोक्स की निंदा की है।



बहरहाल हुसैन ने कहा कि मैंने खेल से पहले कहा था कि मैं एंडरसन को खिलाऊंगा। मैं टीम के संतुलन से थोड़ा आश्चर्यचकित था क्योंकि कुछ लोग 3 स्पिनर कह रहे हैं, लेकिन रुट के साथ, हमारे पास वास्तव में चार स्पिनर और एक सीमर है।

रविंद्र जडेजा दुनिया के बेस्ट क्रिकेटर सुनील गावस्कर ने ऑन एयर ऑलराउंडर के प्रदर्शन को सराहा

भारत के दिग्गज सुनील गावस्कर ने रविंद्र जडेजा को दुनिया का बेस्ट क्रिकेटर बताया है। जडेजा ने इंग्लैंड के खिलाफ 87 रनों की टाइट परफॉर्मिंग शोनी और लेडबाजी करते हुए तीन विकेट लिए थे।

नई दिल्ली. भारत ने हैदराबाद में खेले जा रहे पहले टेस्ट मैच की पहली पारी में बड़ा स्कोर बनाया है। भारत ने शनिवार को पहले टेस्ट के तीसरे दिन इंग्लैंड के पहली पारी के 246 रन के जवाब में शानदार बल्लेबाजी करते हुए 436 रन बनाए।



रविंद्र जडेजा (87) और अक्षर पटेल (44) व्यक्तिगत उपलब्धि हासिल करने में नाकाम रहे। मेजबान टीम रात के सात विकेट पर 421 रन के स्कोर में केवल 15 रन ही जोड़ सकी लेकिन उसने 190 रन की बड़त हासिल की।

हक्के बक्के रह गए जॉनी बेयरस्टो बोल्ड होने के बाद भी क्रीज पर रह गए खड़े, देखिए रविंद्र जडेजा ने ऐसे फंसाया जाल में

रविंद्र जडेजा ने इंग्लैंड के स्टार बल्लेबाज जॉनी बेयरस्टो को दूसरी पारी में एक बेकवर्ड रन पर वकीन बोल दिया। आउट होने के बाद बेयरस्टो क्रीज नहीं कर पाए कि वह फैंस आउट हो गए हैं।

नई दिल्ली. इंग्लैंड के स्टार बल्लेबाज जॉनी बेयरस्टो भारत के खिलाफ पहले टेस्ट मैच की दूसरी पारी में वकीन बोलकर होकर पवेलियन लौटे। रविंद्र जडेजा के खिलाफ पहली पारी में उन्होंने खूब रन बटोरे थे लेकिन दूसरी पारी में वह कमाल नहीं दिखा सके।



इंग्लैंड के बल्लेबाज जॉनी बेयरस्टो ने 24 गेंद में 10 रन बनाए। अपनी पारी में उन्होंने एक चौका लगाया। खबर लिखे जाने तक इंग्लैंड ने 5 विकेट गंवा दिए हैं।

जसप्रीत बुमराह ने भारत पर नहीं मारी पड़ने दी रोहित शर्मा और केएस भरत की गलती, ऐसे उड़ाया हैदराबाद में गर्दा

नई दिल्ली. इंडिया वर्सेस इंग्लैंड 5 मैच की टेस्ट सीरीज का पहला मुकाबला हैदराबाद के राजीव गांधी इंटरनेशनल स्टेडियम में खेला जा रहा है। मैच के तीसरे दिन एक ऐसी घटना देखने को मिली जिसने हर किसी का ध्यान अपनी ओर खींचा।

आउट पाए गए। बुमराह रिप्ले देखने के बाद और ज्यादा हतासा नजर आए। रोहित शर्मा और केएस भरत की यह गलती भारत पर भारी पड़ सकती थी क्योंकि उनके उम समय 39 रन बनाकर शानदार बल्लेबाजी कर रहे थे।

तन्मय अग्रवाल की मैराथन पारी का हुआ अंत, ऐसा कारनामा करने वाले बने दुनिया के पहले बल्लेबाज

इंद्र अग्रवाल की मैराथन पारी का अंत 366 रन पर हुआ। उन्होंने इस पारी में 34 चौकों को 26 छकों में सह पार किए हैं। यह फर्स्ट क्लास क्रिकेट में 200+ के स्कोर के साथ विश्व शतक लगाने वाले पहले खिलाड़ी बने हैं।

IND vs ENG : गावस्कर के बाद अनिल कुंबले ने भी घेरा शुभमन गिल को, बल्लेबाजी पर कही यह बात

खेल डैक्क. पूर्व भारतीय कप्तान अनिल कुंबले ने इंग्लैंड के खिलाफ हैदराबाद में चल रहे पहले टेस्ट के दौरान युवा प्रतिभा शुभमन गिल की बल्लेबाजी तकनीक में एक महत्वपूर्ण खामी बताई है। इससे पहले पूर्व कप्तान सुनील गावस्कर भी शुभमन की पहली पारी में खेले गए शॉट को लेकर अलौचना कर चुके हैं।



अपना समय लिया था। लेकिन टिकने के बाद उन्हें फिर से चुनौतियों का सामना करना पड़ा। वह टर्न के खिलाफ रिलीज शॉट खेलने के प्रयास में फंस गए।

बेन स्टोक्स के लिए जी का जंजाल बना आर अश्विन का 'जाल', डेविड वॉर्नर का अनचाहा रिकॉर्ड हुआ ध्वस्त

नई दिल्ली. इंडिया वर्सेस इंग्लैंड पहला टेस्ट हैदराबाद के मैदान पर खेला जा रहा है। भारत के दिग्गज स्पिनर आर अश्विन ने पहली पारी में तीन शिकार करने के बाद शनिवार को दूसरी पारी में भी असरदार बल्लेबाजी की। उन्होंने टी ब्रेक तक इंग्लैंड के ओपनर जैक क्रॉली (31) के अलावा कप्तान बेन स्टोक्स (10) को अपने जाल में फंसाया।

रविंद्र जडेजा (87) और अक्षर पटेल (44) व्यक्तिगत उपलब्धि हासिल करने में नाकाम रहे। मेजबान टीम रात के सात विकेट पर 421 रन के स्कोर में केवल 15 रन ही जोड़ सकी लेकिन उसने 190 रन की बड़त हासिल की।

आर अश्विन ने हैदराबाद टेस्ट की दूसरी पारी में बेन स्टोक्स को बोल कर पवेलियन की राह दिखाई। स्टोक्स टेस्ट में अश्विन द्वारा सबसे ज्यादा बार आउट किए जाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं। वॉर्नर पीछे छूट गए।



12 - बेन स्टोक्स, 11 - डेविड वॉर्नर, 9 - एलेस्टेयर कुक, 8 - टॉम लैथम/स्टीव सिमथ/जैक ग्रेनवेल। मैच की बात करें तो इंग्लैंड के 246 रन के जवाब में मेजबान भारत ने पहली पारी में 436 रन जड़ा। भारत को पहली पारी के आधार पर 190 रन की दमदार बड़त मिली। यशस्वी जायसवाल ने 80 और केएल राहुल ने 86 रन का योगदान दिया।

## योगी ने सीबीजी प्लांट का किया उद्घाटन

अब पराली और गोबर बनेगा किसानों की अतिरिक्त आय का जरिया : योगी आदित्यनाथ



कहा कि आर्थिक रूप से विपन्न क्षेत्र में सीबीजी प्लांट पर्यावरण की रक्षा, अन्नदाता किसानों की आमदनी, युवाओं को रोजगार और नये उद्यम स्थापित करने का नया माध्यम बनने जा रहा है। मुख्यमंत्री ने प्लांट की स्थापना के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और केंद्रीय पेट्रोलियम मंत्री हरदीप पुरी का हृदय से आभार व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने बताया कि प्रदेश के आठ जिलों जौनपुर, अमैठी, सीतापुर, फतेहपुर, बहराइच, बरेली, कन्नौज और बदायूं में सीबीजी प्लांट लगाया जा रहा है।

### आय का स्रोत

8 कंफ्रेड बायोगैस प्लांट से ना केवल पर्यावरण संरक्षण में मदद मिलेगी, बल्कि किसानों की आय भी बढ़ेगी

कहा कि एक प्लांट से 147 हजार एकड़ भूमि खेती को शुद्ध किया जा सकेगा। फर्टिलाइजर के अत्यधिक उपयोग से हमारे खेत जहरीले हो चुके हैं, जिनसे किडनी, लिवर फेल्योर होने के साथ ही कैंसर जैसी घातक बीमारियां बढ़ रही हैं। इसका बस एक ही इलाज है, प्राकृतिक और जैविक खेती। सीबीजी प्लांट प्राकृतिक जैविक खेती को बढ़ावा देने वाला होगा। साथ ही वेस्ट से वेल्थ का निर्माण करेगा। मुख्यमंत्री ने हाल में हुए रामलला के प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम का उल्लेख करते हुए कहा कि प्रभु का भव्य प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम सच्चे अर्थों में भारत के गौरव की प्राण प्रतिष्ठा का कार्यक्रम था। ये जन विश्वास के प्राण प्रतिष्ठा का कार्य था।

## 'रामलला के साथ हुई भारत के गौरव की प्राण प्रतिष्ठा'

### जनविश्वास

8 जन विश्वास पर खरा उतरने के लिए लोक भावनाओं का भी ख्याल रखती हैं : सीएम योगी

साथ हर जाति व मजहब के लोग उत्सव मना रहे हैं। मुख्यमंत्री ने यह भी कहा कि हम किसानों सुरक्षा का वातावरण भी देंगे। गरीबों के लिए चलने वाली तमाम योजनाएं आज विकसित भारत संकल्प यात्रा के माध्यम से संसद विधायक गांव-गांव जाकर आपको अपने साथ जोड़ने का प्रचार कर रहे हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि पिछले 10 साल से आपने बदलते हुए भारत को देखा है, सात साल में बदलते हुए यूपी को देखा है। आने वाले समय में आपको हर क्षेत्र में बदलाव देखने में मिलेगा। गंगा एक्सप्रेस-वे बनने के बाद यहां के लोग बदायूं से लखनऊ की दूरी तीन घंटे में पूरी कर लेंगे। चार साढ़े चार घंटे प्रयागराज तो तीन घंटे में दिल्ली पहुंचेंगे।

### फास्ट न्यूज

उग्र में 80 सीट जीतने जा रही भाजपा: अरुण सिंह

मौरजापुर: भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव अरुण सिंह ने शनिवार को मां विंध्यवासिनी का दर्शन-पूजन किया। उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश में भाजपा 80 में से 80 सीट जीतने जा रही है। मां विंध्यवासिनी के दर्शन-पूजन के बाद मीडिया से बात करते हुए भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव ने कहा कि उत्तर प्रदेश में कांग्रेस और सपा गठबंधन का कोई भविष्य नहीं है। पहले भी दोनों पार्टियों में समझौता हुआ था। भाजपा 80 में से 80 सीट जीतने जा रही है। बिहार में चल रहे उठा पटक पर उन्होंने कहा कि जल्द ही अच्छा समाचार मिलेगा। आज हर कोई मोदी के नेतृत्व में काम करना चाह रहा है और मोदी के नेतृत्व में सभी खुश हैं। देश ही नहीं विदेशों में भी भारतीयों को सम्मान मिल रहा है।

मसूरी उत्तराखंड रोडवेज बस के ब्रेक हुए फेल, हादसा टला

देहरादून: मसूरी में उत्तराखंड रोडवेज की एक बस के ब्रेक फेल हो गए, जिसकी चपेट में आने से तीन कारें क्षतिग्रस्त हो गईं। हालांकि किसी प्रकार की जनहानि नहीं हुई है और इस हादसे के बाद बस सड़क किनारे के कार से टकराकर रुक गईं। बस के बीच सड़क में हो जाने से दोनों ओर वाहनों का लम्बा जाम लग गया, जिससे लोगों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ा। बताया जा रहा है कि सुबह 5 बजे के समय उत्तराखंड रोडवेज की एक बस दिल्ली से मसूरी आई थी और खराब होने के कारण सड़क किनारे खड़ी कर दी गई। मसूरी में राज्यपाल के दौरा होने के कारण सड़क पर खड़ी गाड़ियों को पुलिस ने हटाने के निर्देश दिए थे। इसके बाद बस कंडक्टर और ड्राइवर को पुलिस ने बस हटाने के लिये जोर दिया। इस पर बस चालक ने बस को स्टार्ट करके बैक करने की कोशिश की कि तभी अचानक बस के ब्रेक फेल हो गए और बस अनियंत्रित होकर हो गई, जिसकी चपेट में आने से सड़क पर खड़ी तीन कारें आ गईं और क्षतिग्रस्त हो गईं। बस कंडक्टर प्रमोद कुमार ने बताया कि वह देर रात को दिल्ली से लेकर मसूरी सुबह 5 बजे पहुंचे थे। सुबह 6 बजे मसूरी से देहरादून के लिये सवारी को लेकर जाना था, लेकिन बस के ब्रेक खराब होने के कारण बस को सड़क किनारे खड़ा कर दिया गया था।

## 'अधिकारी गुड गवर्नेंस और इनोवेशन पर करें फोकस'

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून

मुख्यमंत्री ने शनिवार को प्रांतीय सिविल सेवा के वार्षिक अधिवेशन में कहा कि जनता और सरकार के मध्य जितना अच्छा आप समन्वय स्थापित करेंगे, उतने ही जनहित में कार्य और तेजी से होंगे। सरकार की ओर से लिये गये नीतिगत निर्णयों को धरातल पर उतारने की पूरी जिम्मेदारी अधिकारियों पर होती है। आप गुड गवर्नेंस के अग्रदूत हैं। मुख्यमंत्री ने सभी अधिकारियों से गुड गवर्नेंस और इनोवेशन पर जोर देने की अपील की। सुभाष रोड स्थित एक होटल में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने उत्तराखण्ड प्रांतीय सिविल सेवा (कार्यकारी शाखा) संघ के वार्षिक अधिवेशन में बतौर मुख्य अतिथि यह बातें कहीं। उन्होंने संघ की वार्षिक पत्रिका आरोही का विमोचन भी किया। मुख्यमंत्री ने संघ को अधिवेशन की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि संघ की ओर से जो मांग पत्र दिया गया है, उन सभी विषयों पर गंभीरता से विचार करते हुए समस्याओं के समाधान के लिए उचित कार्रवाई की जायेगी। मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि आप सभी सरकार के प्रमुख अंग हैं। जब आपके ओर से



**आप सभी देशवासियों को गणतंत्र दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं**

ललित बत्रा पूर्व-वाइस चैयरमैन हरियाणा सरकार

प्रतीक बत्रा निवेदक



**आप सभी देशवासियों को गणतंत्र दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं**

बबीता त्रिभुवन कौशिक निगम पार्षद, वार्ड नं. 4, सोनीपत



**राम भद्रालुओं के सहयोग से अयोध्या श्रीराम मन्दिर की तर्ज पर सोनीपत लोकसभा क्षेत्र में बनेगा "भक्त राम मन्दिर"**

अपनी नेक कमाई से 1 रुपये का योगदान करके पुण्य के भागीदारी बनें।

Amit Kumar Bindal  
UPI: amit.bindal@paytm



निवेदक  
बाबा अमित बिन्दल  
प्रदेश भाजपा नेता  
सोनीपत (हरियाणा)

पता : 999, सैक्टर-14  
निक्ट भारत हॉस्पिटल के पास, सोनीपत

## उत्तराखंड : यूसीसी पर आई निर्णायक घड़ी



टीम एक्शन इंडिया/देहरादून उत्तराखंड में समान नागरिक संहिता (यूसीसी) पर निर्णायक घड़ी बहुत करीब आ गई है। पांच फरवरी से विधानसभा का सत्र आहूत किया जा रहा है, जिसमें यूसीसी लागू करने के संबंध में अहम फैसला किए जाने की संभावनाएं बताई जा रही हैं। गणतंत्र दिवस के मौके पर प्रदेशवासियों को शुभकामनाएं देते हुए मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने जिस तरह से यूसीसी का खास जिक्र किया है, उसके भी कई मायने टटोले जा रहे हैं। इन स्थितियों के बीच, सरकार ने यूसीसी का प्रारूप तैयार करने वाली जस्टिस देसाई कमेटी का कार्यकाल 15 दिनों के लिए बढ़ा दिया है। बताया जा रहा है कि कमेटी का काम पूरा हो चुका है। कार्यकाल सिर्फ तर्कीकी वजह से बढ़ाया गया है। यह भी बताया जा रहा है कि दो फरवरी को यह

### संकल्प

8 पांच फरवरी से विधानसभा सत्र पर नजर, धामी ने दोहराया संकल्प

कमेटी अपनी रिपोर्ट सरकार को सौंप देगी। दो फरवरी को ही धामी कैबिनेट का अयोध्या में श्रीरामलला के दर्शन का कार्यक्रम प्रस्तावित है। लोकसभा चुनाव की दस्तक दिनों दिन तेज होती जा रही है। अयोध्या में प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम की सफलता से भाजपा गदगद है। श्रीराम मंदिर के अलावा यूसीसी को भाजपा का प्रमुख मुद्दा माना जा रहा है, जिसको लेकर वह चुनावी जंग में कूदना चाहती है। ऐसे में संभावनाएं प्रकट की जा रही हैं कि उत्तराखंड में यूसीसी लागू करने के संबंध में अब विलंब के लिए कोई गुंजाइश नहीं बची है।



**बीमित फसल का साथ, मेरी पॉलिसी, मेरे हाथ**

फसल बीमा कराओ, सुरक्षा कवच पाओ

आपके गाँव में होने वाले शिविर में इन विषयों पर जानकारी प्राप्त करें:

- बीमा पॉलिसी, सरकारी नीतियाँ, भूमि अभिलेख एवं दावे और शिकायत निवारण
- किसानों के परिशिक्षण हेतु फसल बीमा पाठशाला

56 करोड़ से अधिक किसान आवेदन प्राप्त  
16.06 करोड़ किसानों को मिला फसल बीमा का लाभ  
₹ 1.52 लाख करोड़ के दावों का भुगतान  
एड ऐप द्वारा किसानों के द्वार तक फसल बीमा नामांकन की सुविधा  
देशव्यापी कृषि रक्षक हेल्पलाइन 14447 का शुभारम्भ

प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना

योजना की अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

योजना की अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

जनसंचार केंद्र | कॉप इश्योरेंस ऐप | पोस्ट ऑफिस | बैंक शाखा

योजना की अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

योजना की अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें